



## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

---

### ПРИКАЗ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

№ \_\_\_\_\_

г. Симферополь

*Об утверждении Порядка организации  
медико-биологического обеспечения  
спортсменов сборных команд Республики Крым*

В соответствии с частью 3 статьи 42.1 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», согласно положению о Министерстве здравоохранения Республики Крым, утвержденному постановлением Совета министров Республики Крым от 27 июня 2014 года №149 (с изменениями),

#### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым.
2. Руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, обеспечить исполнение утвержденного Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя министра здравоохранения Республики Крым А.И. Лясковского.

**Министр**

**И. Чемоданов**

***Подготовил:***

Заместитель начальника управления –  
заведующий отделом организации  
первичной медико-санитарной  
и скорой медицинской помощи  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

И.В.Гончарова

***Согласовано:***

Министр спорта Республики Крым  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

О. Торубарова

Заместитель министра МЗ РК  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

А. Лясковский

Заместитель  
начальника управления -  
заведующий отделом правового обеспечения МЗ РК  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

С. Рыжков

Порядок организации медико-биологического обеспечения  
членов спортивных сборных команд Республики Крым

1. Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым устанавливает правила медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым (далее - спортсмены).

2. Медико-биологическое обеспечение спортсменов - комплекс мероприятий, направленный на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающий медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов, проведение научных исследований в области спортивной медицины и осуществляемый в соответствии с установленным законодательством о физической культуре и спорте требованиями общероссийских антидопинговых правил, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, а также по оказанию государственных услуг (включая предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта, и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

3. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, осуществляется медицинскими организациями, подведомственными Министерству здравоохранения Республики Крым

4. Медико-биологическое обеспечение спортсменов может оказываться мобильными медицинскими бригадами, в том числе при подготовке и проведении спортивных мероприятий.

5. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающее медицинские вмешательства, осуществляется в рамках оказания:

первичной медико-санитарной помощи;  
специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

6. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающее медицинские вмешательства, осуществляется в соответствии с

порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний).

7. Первичная медико-санитарная помощь включает мероприятия по профилактике, диагностике, лечению и медицинской реабилитации, оценку адекватности физических нагрузок состоянию здоровья спортсменов, восстановление их здоровья и оказывается с учетом особенностей, предусмотренных приложением 1 к настоящему Порядку.

8. Первичная медико-санитарная помощь спортсменам оказывается: медицинскими работниками в медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым;

медицинскими работниками в составе специализированных врачебных бригад, сформированных Министерством здравоохранения Республики Крым для оказания медицинской помощи спортсменам во время выездов на спортивные мероприятия, в состав которых включаются специалисты соответствующего профиля с учетом специфики медицинской помощи по виду спорта (спортивной дисциплине).

Первичную медико-санитарную помощь спортсменам оказывают медицинские организации, подведомственные Министерству здравоохранения Республики Крым, по месту прикрепления полиса обязательного медицинского страхования.

9. Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь спортсменам оказывается медицинскими организациями, подведомственными Министерству здравоохранения Республики Крым, с учетом особенностей, предусмотренных приложением 2 к настоящему Порядку.

10. Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь спортсменам оказывается в соответствии с Порядком оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 20.06.2013. № 388н.

11. Систематический контроль состояния здоровья спортсменов включает в себя проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, мониторинг и коррекцию функционального состояния, этапные и текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения и осуществляется в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016. № 134н, с учетом особенностей, предусмотренных приложением 3 к настоящему Порядку.

12. Организацию систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов, обеспечение спортсменов лекарственными препаратами,

медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов осуществляет Министерство спорта Республики Крым.

13. Мероприятия психологического характера включают в себя:

диагностический контроль, коррекцию психологического состояния, и профессионально важных психофизиологических характеристик спортсмена;

диагностику, развитие и поддержание профессионально важных характеристик и индивидуально-психологических особенностей спортсмена, определяющих успешность спортивной деятельности;

диагностику, профилактику и коррекцию неблагоприятных изменений психологического состояния, донозологических психосоматических и дезадаптационных расстройств спортсмена;

психологическую реабилитацию после травм и заболеваний.

13. Мероприятия психологического характера спортсменам осуществляются:

профильными специалистами медицинских организаций, находящихся в ведении Министерство здравоохранения Республики Крым;

психологами, медицинскими психологами, врачами-психотерапевтами, входящими в состав специализированных врачебных бригад, в том числе мобильных, сформированных области для оказания медицинской помощи спортсменам во время выездов на спортивные мероприятия.

14. Оказание медицинской помощи спортсмену осуществляется на основании информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, а также согласия на предоставление сведений о состоянии его здоровья с указанием лиц, которым разрешается передача информации о состоянии его здоровья.

15. В случаях необходимости использования субстанций и (или) методов, входящих в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, врач сборной команды оказывает спортсмену содействие в оформлении разрешения на терапевтическое использование в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию, утвержденным Всемирным антидопинговым агентством: предоставляет копии медицинских документов, подтверждающих диагноз, включая результаты диагностических исследований.

Перед подачей запроса необходимо убедиться, что соблюдено каждое из условий выдачи разрешения на терапевтическое использование:

запрещенная субстанция и (или) метод необходимы для лечения острого или хронического заболевания, и неприменение данной запрещенной субстанции и (или) метода приведет к значительному ухудшению состояния здоровья спортсмена;

терапевтическое использование запрещенной субстанции или запрещенного метода крайне маловероятно может привести к дополнительному улучшению спортивных результатов, кроме ожидаемого улучшения состояния здоровья спортсмена после проведенного лечения острого или хронического заболевания;

отсутствует альтернатива использованию запрещенной субстанции или запрещенного метода;

применение разрешенного медицинского средства до назначения препарата, содержащего запрещенную субстанцию, нецелесообразно (в этом случае требуется медицинское обоснование);

необходимость использования запрещенной субстанции или запрещенного метода не продиктована предыдущим использованием (без разрешения на терапевтическое использование) субстанции или метода, запрещенных на момент их применения.

16. Научные исследования в области спортивной медицины организуются Министерством здравоохранения Республики Крым, в сфере своих полномочий, в целях повышения эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов по основным направлениям, включая:

медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений;

психофизиологическое и медико-психологическое обеспечение спорта высших достижений;

медико-биологическое обеспечение несовершеннолетних спортсменов;

информационные технологии в спортивной медицине;

спортивное питание;

фармакологическое обеспечение.

17. Мероприятия по медико-биологическому обеспечению спортсменов на тренировочных базах проводятся в соответствии с договорами, заключенными в установленном законодательством Российской Федерации порядке между медицинскими организациями, подведомственными Министерству здравоохранения Республики Крым, и указанными тренировочными базами.

18. В целях медико-биологического обеспечения спортсменов привлекаются специалисты с высшим и средним профессиональным образованием из числа работников медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым.

19. Медицинские работники спортивных сборных команд Республики Крым:

осуществляют медико-биологическое обеспечение спортсменов;

при наличии у спортсмена медицинских показаний оказывают содействие спортсмену в оформлении запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода (далее - запрос) в соответствии с положениями Международного стандарта по терапевтическому использованию, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством;

контролируют использование спортсменами выдаваемых лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок и специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов;

участвуют в проведении научных исследований и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов;

взаимодействуют с сотрудниками комплексных научных групп и с организациями, осуществляющими научно-методическое обеспечение спортивных сборных команд по видам спорта;

информируют главного (старшего) тренера спортивной сборной команды Республики Крым о мероприятиях медико-биологического обеспечения спортсменов;

информируют о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях главного (старшего) тренера спортивной сборной команды Республики Крым и организуют (координируют) оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний;

принимают участие в программах обучения по противодействию применения допинга в спорте не реже 1 раза в год.

Приложение 1  
к Порядку организации  
медико-  
биологического обеспечения  
спортсменов спортивных  
сборных  
команд Республики Крым,  
утвержденному приказом  
Министерства здравоохранения  
Республики Крым  
от \_\_\_\_ августа 2018 г. № \_\_\_\_\_

## Особенности организации оказания первичной медико-санитарной помощи спортсменам спортивных сборных команд Республики Крым

1. Положение об особенностях организации оказания первичной медико-санитарной помощи спортсменам спортивных сборных команд Республики Крым регулирует вопросы организации работы по оказанию первичной медико-санитарной помощи спортсменам спортивных сборных команд Республики Крым (далее - спортсмены) в подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым медицинских организациях (далее - Учреждение).

2. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи спортсмену в Учреждении осуществляется посредством направления:

в плановой форме - врачом-терапевтом, врачом-терапевтом участковым, врачом общей практики (семейным врачом), врачом спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине), а также в порядке самообращения при наличии документов, подтверждающих статус спортсмена;

в неотложной форме - врачом-терапевтом, врачом-терапевтом участковым, врачом общей практики (семейным врачом), врачом или фельдшером бригады скорой медицинской помощи, врачом спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине), а также в порядке самообращения.

3. Оказание первичной медико-санитарной помощи осуществляется Учреждением в необходимом спортсмену объеме в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и на основе стандартов медицинской помощи, иных нормативных правовых актов Российской Федерации, а также с учетом клинических рекомендаций (протоколов лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, разрабатываемых и утверждаемых медицинскими профессиональными некоммерческими организациями, на основе оценки состояния здоровья спортсмена, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния).

4. Первичная медико-санитарная помощь спортсменам оказывается в соответствии с требованиями общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

5. При оказании первичной медико-санитарной помощи спортсменам предпочтение отдается методам лечения и диагностики, подразумевающим использование незапрещённых в спорте субстанций и (или) методов.

6. При оказании первичной медико-санитарной помощи спортсменам в случаях необходимости использования субстанций и (или) методов, входящих в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, врач Учреждения незамедлительно сообщает об этом спортсмену.



7. При оказании медицинской помощи спортсменам в случаях необходимости дополнительного привлечения врачей-специалистов, проведения диагностических исследований, отсутствующих в Учреждении, привлекаются соответствующие службы других медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, а также расположенных в другом субъекте Российской Федерации.

8. При невозможности оказания необходимого объема первичной медико-санитарной помощи в Учреждении осуществляется направление спортсмена в другую медицинскую организацию по профилю заболевания.

9. На основании осмотра спортсмена оформляется и выдается ему на руки заключение, которое содержит:

установленный диагноз (если имеется);

подробные данные о проведенном обследовании и лечении (если проводилось);

индивидуальную программу реабилитационно-восстановительных мероприятий (если необходимо);

план дальнейшего наблюдения (врачом спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине), врачом по спортивной медицине или врачом другой специальности медицинской организации, подведомственной Министерству здравоохранения Республики Крым) и лечения с указанием кратности и периодичности последующих осмотров (по возможности с указанием дат рекомендованных осмотров) (если требуется);

рекомендации по корректировке тренировочного процесса (выдаются врачом по спортивной медицине, если требуется);

сведения об оформлении разрешения на терапевтическое использование (в случае оформления);

подписи врача по спортивной медицине (врача-специалиста).

Приложение 2  
к Порядку организации  
медико-  
биологического обеспечения  
спортсменов спортивных  
сборных  
команд Республики Крым,  
утвержденному приказом  
Министерства здравоохранения  
Республики Крым  
от \_\_\_\_ августа 2018 г. № \_\_\_\_

Особенности организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи спортсменам спортивных сборных команд Республики Крым

1. Настоящее Положение регулирует вопросы организации работы по оказанию специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи спортсменам спортивных сборных команд Республики Крым (далее - спортсмены) в подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым медицинских организациях (далее - Учреждение).

2. Учреждение оказывает спортсмену специализированную, в том числе высокотехнологичную, медицинскую помощь в необходимом объеме в рамках действующей лицензии на осуществление медицинской деятельности.

3. Специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь осуществляется Учреждением в необходимом спортсмену объеме в соответствии с порядками оказания медицинской помощи и на основе стандартов медицинской помощи, иных нормативных правовых актов Российской Федерации, а также с учетом клинических рекомендаций (протоколов лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, разрабатываемых и утверждаемых медицинскими профессиональными некоммерческими организациями, на основе оценки здоровья спортсмена, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния).

4. Оказание специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи спортсменам осуществляется в соответствии с требованиями Общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

5. При оказании специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи спортсменам применяются преимущественно методы лечения и диагностики, подразумевающие использование незапрещённых в спорте субстанций и (или) методов.

6. В случаях необходимости использования субстанций и (или) методов, входящих в Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства, врач Учреждения незамедлительно сообщает об этом спортсмену.

7. В случаях необходимости дополнительного привлечения врачей-специалистов, проведения диагностических исследований, отсутствующих в Учреждении, привлекаются соответствующие службы других медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым.

8. При невозможности оказания необходимого объема специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи в Учреждении осуществляется перевод спортсмена в другую медицинскую организацию, в том числе расположенную в другом субъекте Российской Федерации, по профилю заболевания.

9. При завершении оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи в Учреждении спортсмен получает выписной эпикриз, содержащий:

установленный диагноз;

подробные данные о проведенном обследовании и лечении;

индивидуальную программу реабилитационно-восстановительных мероприятий (если необходимо);

план дальнейшего наблюдения (врачом спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта, врачом по спортивной медицине или врачом другой специальности медицинской организации, подведомственной Министерству здравоохранения Республики Крым) и лечения с указанием кратности и периодичности последующих осмотров (по возможности с указанием дат рекомендованных осмотров) (если требуется);

рекомендации по корректровке тренировочного процесса;

сведения об оформлении разрешения на терапевтическое использование (если проводилось).

Приложение 3  
к Порядку организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Республики Крым  
от \_\_\_\_ августа 2018 г. № \_\_\_\_\_

Положение

по организации углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым в медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым и ГБУ РК «Центр спортивной медицины»

1. Настоящее Положение регулирует вопросы организации углубленных медицинских обследований (далее - УМО) спортсменов спортивных сборных команд Республики Крым (далее - спортсмены) в медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым и ГБУ РК «Центр спортивной медицины» (далее – Учреждения, осуществляющие УМО).

2. В Учреждениях, осуществляющих УМО, спортсменам, создаются комиссии по утверждению результатов УМО, в состав которых включаются профильные специалисты этих учреждений.

3. Годовой график проведения УМО формируется на основании предварительных заявок спортивных федераций с учетом предложений в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на следующий календарный год, с указанием сроков проведения УМО-1, УМО-2, который направляется в Учреждение, осуществляющее УМО, в срок до 1 декабря, предшествующего году проведения планируемого УМО.

4. Предварительные заявки подаются в Учреждение, осуществляющее УМО, на официальных бланках спортивных федераций с указанием вида спорта, спортивной дисциплины, состава, возрастной группы, предварительного количества спортсменов и сроков проведения УМО-1, УМО-2.

5. Уточненные заявки на проведение УМО спортсменов формируют спортивные федерации и направляют в Учреждение, осуществляющее УМО, для согласования до 10 числа месяца, предшествующего проведению УМО.

6. Уточненные заявки подаются на официальных бланках спортивных федераций с указанием вида спорта, спортивной дисциплины, состава, возрастной группы, Ф.И.О. (при наличии), даты рождения, серии и номера документов, удостоверяющих личность, и сроков проведения УМО.

7. Заявки должны быть подписаны врачом спортивной сборной команды Республики Крым и руководителем спортивной федерации или

лицом им уполномоченным и (или) главным тренером спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине).

8. Спортсмены, впервые включенные в состав спортивной сборной команды Республики Крым, обязаны прибывать на УМО с медицинской документацией, содержащей сведения об оказанной ему ранее медицинской помощи.

9. Врач спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине) должен сопровождать спортсменов в период проведения УМО в Учреждения, осуществляющие УМО спортсменам, участвовать в составлении плана дополнительных диагностических и лечебных мероприятий, содействовать выполнению спортсменом данных по результатам УМО рекомендаций.

10. Перед началом обследования врач спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине) информирует спортсменов о целях и задачах УМО, этапности проведения консультаций и диагностических исследований с последующим подписанием спортсменом добровольного информированного согласия на проведение УМО.

11. Спортсмены, не достигшие 15-летнего возраста, обязаны прибывать на УМО в сопровождении законного представителя, либо имея с собой информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и согласие на предоставление сведений о состоянии его здоровья с указанием лиц, которым разрешается передача информации о состоянии его здоровья, подписанное законным представителем, а также согласие на обработку персональных данных.

12. Начальник спортивной сборной команды Республики Крым (в случае его отсутствия уполномоченный представитель спортивной федерации) обеспечивает явку спортсменов на УМО.

13. По результатам УМО комиссиями учреждений, осуществляющих УМО, определяется статус допуска спортсмена к тренировочной и соревновательной деятельности:

"Допущен" - спортсмен допущен к тренировочному и соревновательному процессам по основному тренировочному плану без ограничений;

"Не допущен" - спортсмен не допущен к тренировочной и соревновательной деятельности с указанием причины недопуска (по недообследованию, по болезни);

"Допущен условно" - спортсмен допущен к тренировочному и соревновательному процессам по индивидуальному плану подготовки или требуется контроль за параметрами функций организма согласно установленным срокам условного допуска.

14. По результатам УМО формируются документы:

медицинское заключение о допуске спортсмена к тренировочной и соревновательной деятельности (в случае допуска или условного допуска);

сводное заключение о состоянии здоровья и функциональном состоянии спортсменов.

15. Все заключения по результатам УМО подписываются председателем комиссии и заверяются печатью Учреждения,

осуществляющего УМО, и передаются врачу спортивной сборной команды Республики Крым, в течение 7 рабочих дней с даты проведения УМО.

16. В случае невозможности информирования спортсмена о результатах УМО врач спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине) информирует руководство спортивной федерации и (или) главного тренера спортивной сборной команды Республики Крым по виду спорта (спортивной дисциплине) о статусе допуска спортсмена, предусмотренного пунктом 13 настоящего Положения.